

# UNIDAD 1:

Concepto y fundamentos de la  
Educación Física de Base.

Educación Física de Base.

Facultad de las Artes y Letras.

Doble Grado en Educación Primaria  
e Infantil.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

# OBJETIVOS

- Comprender **qué entendemos por Educación Física de Base**.
- Conocer las principales **orientaciones de trabajo** en Educación Física de Base.
- Estudiar los **fundamentos básicos** de la Educación Física de Base.
- Conocer cuáles son los **objetivos concretos** de la Educación Física de Base.
- Conocer cuáles son los **contenidos** que se desarrollan dentro del área de Educación Física de Base.





# ÍNDICE UNIDAD 1:

- **CONCEPTO DE EFB**
- **ORIENTACIONES Y APRENDIZAJE EN EFB**
- **FUNDAMENTOS BÁSICOS DE LA EFB**
- **PRINCIPIOS DIDÁCTICOS DE LA EFB**



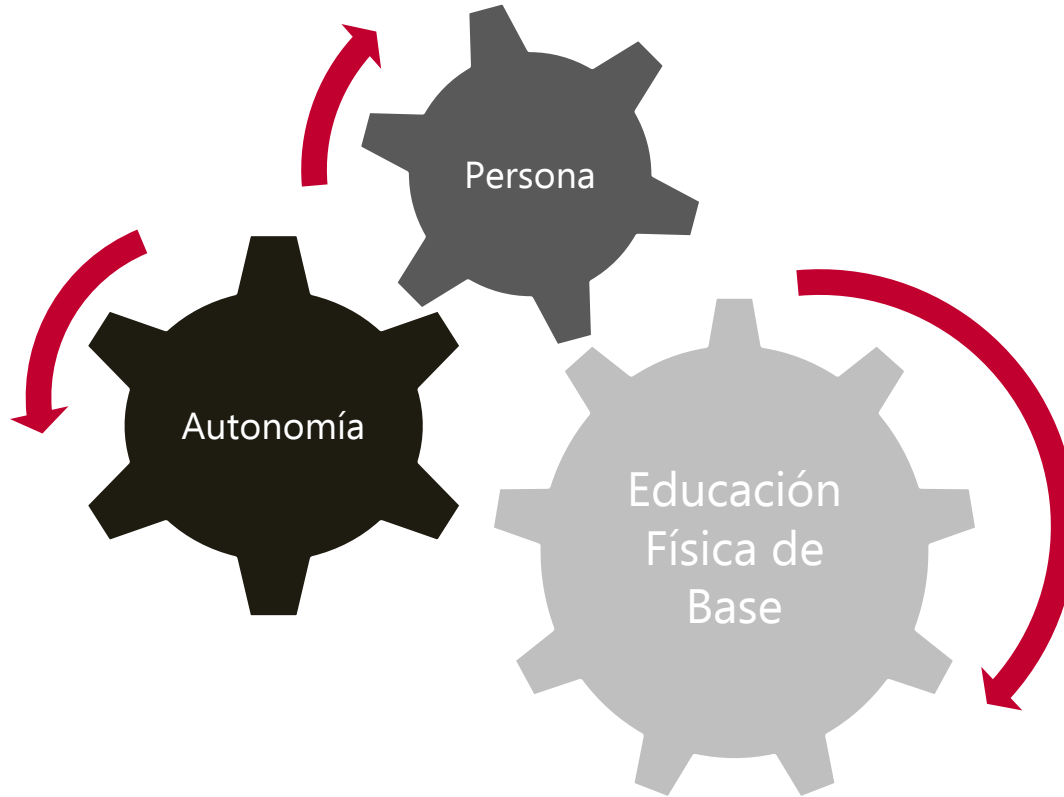
UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**

# INTRODUCCIÓN A LA ASIGNATURA

- El **objetivo general de la asignatura** es que el alumno llegue a conocer los fundamentos básicos y aplicaciones de la **Educación Física de Base** dentro del área de **Educación Física**.
- Para ello, **la asignatura se ha dividido en doce temas** que buscan hacer un recorrido lo más completo y formativo posible para el alumnado.
- En este **primer tema** que da comienzo a la asignatura y sirve de introducción a la misma, se explicará el concepto de Educación Física de Base, se abordará cuál es su finalidad, cuáles sus objetivos, qué justifica su estudio y cuáles son sus fundamentos básicos.



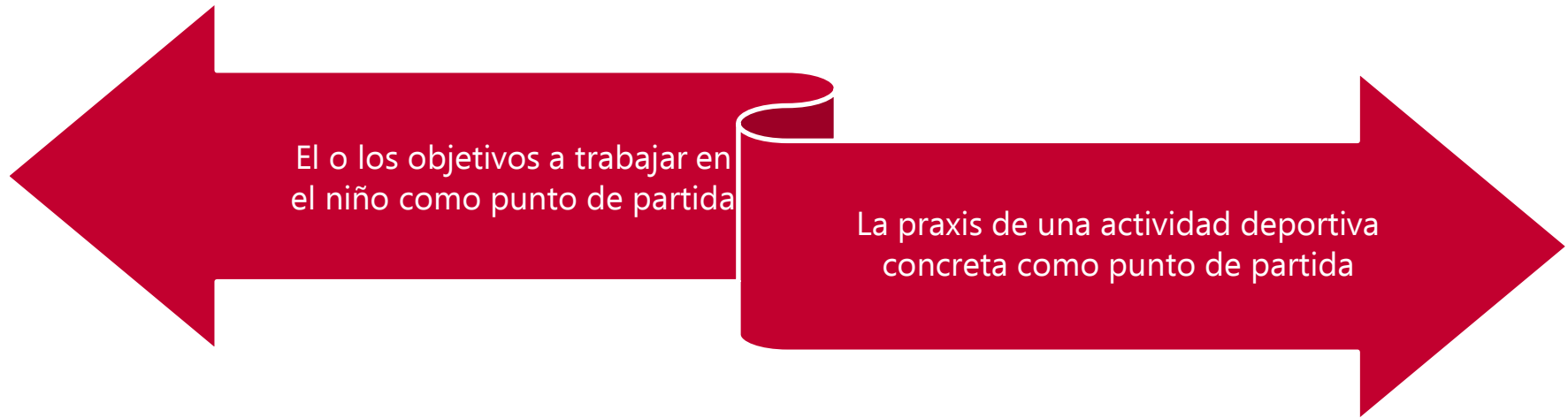
# CONCEPTO DE EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE



# OBJETIVOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE



# ORIENTACIONES DE TRABAJO EN EFB



# EL APRENDIZAJE EN EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE

Aprendizaje en sentido amplio o aprendizaje en sentido estricto

Sentido estricto - automatismos - resultado de ejecución

**SENTIDO AMPLIO** - mejor en el proceso de adquisición - EFB



# EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE PARA EL ALUMNO



# OBJETIVOS DE LA EFB A NIVEL CURRICULAR

Mejora en el desarrollo  
psicomotor

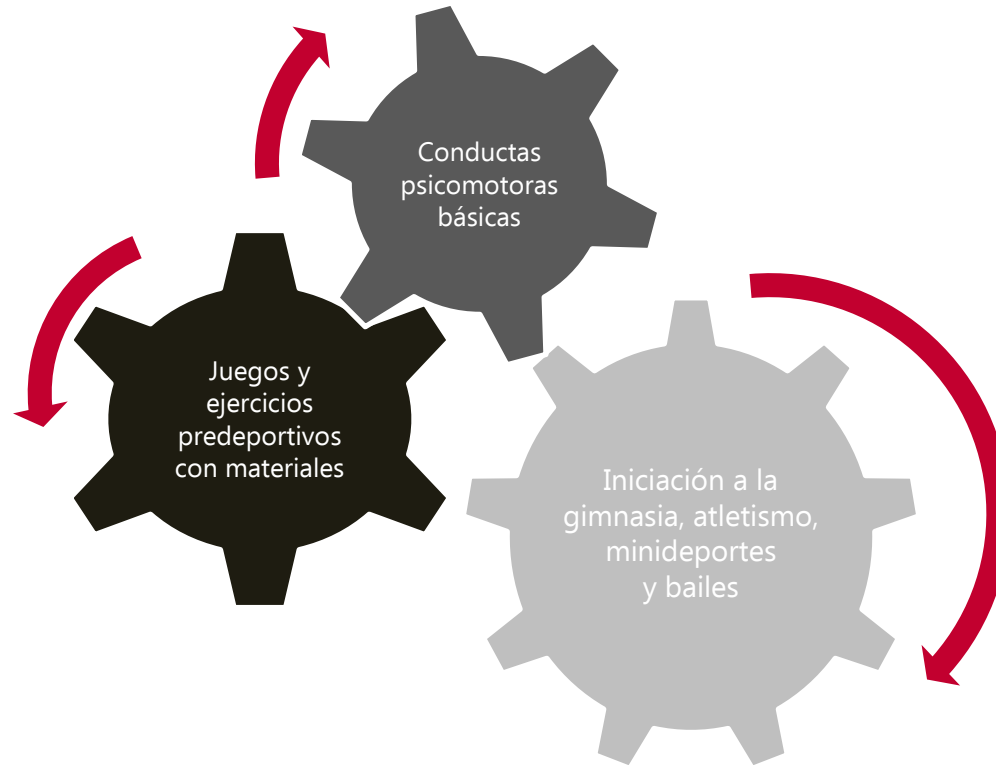
Adquisición de los  
aprendizajes escolares

Ofrecer una alternativa de  
recreación lúdica

Experiencias para la  
iniciación predeportiva



# ÁREAS DE CONTENIDO DE LA EFB



# PRINCIPIOS DIDÁCTICOS

