ACTIVIDAD 6

Diseña un conjunto de actividades relacionadas entre sí, para el desarrollo de la coordinación cuya duración se sitúe entre 10 y 15 minutos y que podrías incluir en una sesión de clase de Educación Física. Describe las adaptaciones y/o modificaciones que harías en las tareas propuestas para que se ajustasen a un momento de desarrollo motor del alumnado más avanzado y las que realizarías para que se ajustasen a un momento de desarrollo motor del alumnado más retrasado.